

Kuntosali - Hinnasto 1.8.2011

Kuukausikortit (38,00 - 70,00 €/kk)

12kk**	460 €
6kk*	316 €
3kk*	185 €
1kk	70 €

Kertakortit

10 krt (voimassa 3kk)	95 €
-----------------------	------

Kultakortti (voim.12kk)

40 krt jumppaa ja rajaton kuntosaliharjoittelu **	700 €
---	-------

* Sisältää henkilökohtaisen ohjelman laadinnan

** Sisältää kaksi henkilökohtaisen ohjelman laadintaa

Henkilökohtaisen harjoitteluohjelman laadinta

45 €

Magneetikortti

15 €

Testaus ja yksilöllinen palaute

Kestävyyskunnan- ja lihaskunnan testaus	80 €
Kestävyyskunnan testaus	70 €
Kehonkoostumuksen mittaus	25 €
Henkilökohtaisen kuormittumisen mittaus	250 €

Personal Training

PT-paketit (3/6kk) sisältävät voimassaoloaikana kuntosaliharjoittelun tai 1x/vko ryhmäliikunnan

6 kk (sis. 24 tapaamista, yht. 2394 €)	399 € / kk
3 kk (sis. 12 tapaamista, yht. 1260 €)	420 € / kk
1 krt	100 €
3 krt	270 €
Pari PT - krt	130 €
Dream Team (5-8 hlöille, sis. 2 yksilö- ja 6 ryhmätapaamista)	254 €
Ravinto-analyysi ja -neuvonta (sis. 2 tapaamista)	150 €
Ravintokonsultaatio (sis. 1 tapaaminen)	76 €

Hinnoista 10%:n alennus vuosikortin uusijoille, eläkeläisille, opiskelijoille, perheenjäsenelle, alle 18-vuotiaille ja vapaa/kuntosaliharjoittelun päiväkorille (klo 5-15).

FysioSporttis Viherlaakso

Viherlaakson ostoskeskus, 02710 Espoo, puh. 540 4340

www.fysiosporttis.fi

Avoinna ma-to 8-20, pe 8-18 ja la 9-15.