

# FysioSporttis

## Kuntosali - Hinnasto 8.3.2010 alkaen

### Kuukausikortit (36,70 - 68,00 €/kk)

1kk	68 €
2kk	128 €
3kk*	170 €
4kk*	215 €
5kk*	264 €
6kk*	305 €
7kk*	332 €
8kk*	355 €
9kk*	382 €
10kk*	395 €
11kk*	410 €
12kk**	440 €

### Kertakortit (9,20-12,00 €/kerta)

10 krt (voim.3kk)	92 €
Kertamaksu	12 €

### Kultakortit (voim.12kk)

40 krt jumppa ja rajaton kuntosaliharjoittelu **	669 €
40 krt pilates ja rajaton kuntosaliharjoittelu **	825 €

\*Sisältää henkilökohtaisen ohjelman laadinnan \*\*Sisältää kaksi henkilökohtaisen ohjelman laadintaa

### Henkilökohtaisen harjoitteluohjelman laadinta

44 €

### Magneettikortti

10 €

### Testaus ja yksilöllinen palaute

Kestävyyskunnan- ja lihaskunnan testaus	76 €
Kestävyyskunnan testaus	66 €
Kehonkoostumuksen mittaus	25 €
Henkilökohtaisen kuormittumisen mittaus	250 €

### Personal Training

PT-paketit (3/6kk) sisältävät kuntosaliharjoittelun tai 1x/vko ryhmäliikuntaa 3kk/6kk ajan

6 kk (sis. 24 tapaamista, yht. 2394 €)	399 € / kk
3 kk (sis. 12 tapaamista, yht. 1260 €)	420 € / kk
1 krt	100 €
3 krt	270 €
Pari PT - krt	130 €
Dream Team (5-8 hlöille, sis. 2 yksilö- ja 6 ryhmätapaamista)	254 €
Ravinto-analyysi ja -neuvonta (sis. 2 tapaamista)	150 €
Ravintokonsultaatio (sis. 1 tapaaminen)	76 €

**Hinnoista 10%:n alennus vuosikortin uusijoille, eläkeläisille, opiskelijoille, perheenjäsenelle, alle 18-vuotiaille ja vapaa/kuntosaliharjoittelun päiväkorille (klo 5-15).**

#### FysioSporttis Viherlaakso

Viherlaakson ostoskeskus, 02710 Espoo, puh. 540 4340

[www.fysiosporttis.fi](http://www.fysiosporttis.fi)

Avoinna ma-to 8-20, pe 8-18 ja la 9-15.