

Toiminnallinen Harjoittelu

Ohjattu HT:

Fysioterapeutin ohjaama pienryhmä, jossa harjoitellaan henkilökohtaisen harjoitusohjelman mukaisesti.

Funktionell Träning

Tränings Terapi (HT):

Individuell rörelseträning med konditionssalsliknande apparatur under fysioterapeutens uppsyn, även med läkarremiss.