

POTILASSIIRTO- JA ERGONOMIA-KORTTI -KOULUTUS

Työnantajan etu:

Vähentää tules-ongelmia ja työtapaturmia, potilasvahinkoja siirtotilanteissa sekä sairaspissaoloja työnkuormittavuuden vähentyessä.

Hyöty koulutuksen saajalle:

Hyvä siirtotaito

- vähentää työn kuormituksesta johtuvia tuki- ja liikuntaelinongelmia
- lisää avustajan riskinarviointikykyä
- parantaa potilaiden turvallisuutta avustustilanteissa
- edistää hoidon laatua, tuo hoitoon kuntouttavan otteen sekä tukee potilasta omatoimiseen liikkumiseen.

Koulutus on keino työturvallisuuden ja potilasturvallisuuden parantamiseen:

*Hoitotyö on fyysisesti kuormittavaa; 70% vanhustenhuollon hoitajista kokee työnsä kuormittavaksi (Laine ym.2005).

*53 % hoitajista ilmoitti kärsivänsä tules-oireista NEXT-tutkimuksessa. Kyselyyn vastasi yli 30 000 hoitajaa Euroopassa vuonna 2003.

*Hoitajilla on yksi korkeimmista työperäisistä selkätapaturmaluvuista (Nelson et al.2006).

*Tutkimuksissa todettu ennenaikaista eläköitymistä (kelan ja kevan tilastot).

*82 % hoitajien selkätapaturmista sattuu potilassiirroissa (Enqvist 1998).

*Kaikki vanhat manuaaliset siirtotavat ovat ylikuormittavia, (Marras 1999). Suurin osa näistä vanhoista tavoista vielä käytössä tänä päivänä sekä oppilaitosten opetuksessa että käytännön työssä.

*Työturvallisuuslaki 738/2002 ja Valtioneuvoston päätös käsin tehtävistä nostoista edellyttävät, että työntekijöillä on käytettävissä asianmukaisia noston ja siirron apuvälineitä ja työntekijät saavat riittävästi opetusta sekä tarvittavat ohjeet taakkojen käsittelystä.

-> Nämä työturvallisuuden velvoitteet eivät toteudu kunnolla nykyopetuksella ja työssäoppimisjaksoilla suuressa osassa oppilaitoksia.

Milloin koulutukseen?

Opiskelijat:

Ennen työharjoittelua sairaalassa, ergonomia-kortti näyttökoe kentän jälkeen.

Muut:

Henkilöt, joiden työtehtäviin kuuluu potilaan siirtämistä ja nostamista - esim. palvelutalot, sairaalat, hoitolaitokset

Kohderyhmä:

Sosiaali- ja terveystieteiden ammattilaiset, opettajat ja alan opiskelijat (12 hlöä/ ryhmä)

SISÄLTÖ:

- **Potilassiirtokoulutus ja**
- **Ergonomia-kortti**
- **Teoriamateriaalit 4 x 1,5 h**
- **Lähiopetus 16 h**

Teoria voidaan yhdistää käytännön opiskelun osion yhteyteen.

Käsiteltävät asiat mm:

- Ergonomia ja työturvallisuus
- Oman kehon hallinta ja luonnolliset liikemallit
- Potilaan omien voimavarojen ja liikuntakyvyn hyödyntäminen
- Avustamisen periaatteet
- Potilasnostojen ja siirtojen apuvälineet
- Avustustilanteet ja erityispotilasryhmät

Kurssin sisältöä ja toteutusta muokataan aina kohderyhmän tarpeiden mukaan.

Ergonomia-kortin käytännön tentti voidaan suorittaa koulutuksen jälkeen; näyttökoepäivä sovitaan erikseen.

Kouluttaja:

**FysioSporttis Oy
Työfysioterapeutti
Ergonomiakortti kouluttaja**