

Kinesioteippausta FysioSporttiksessä

Kinesiologia-menetelmä kehitettiin Tohtori Kenzo Kasen sekä Nitto Denkon toimesta 70-luvun alkupuolella Japanissa. Teippauksen pääasiallisena tavoitteena on vaikuttaa ihon sekä eri ihonalaisten kudosten toimintaan. Tavoitteena oli luoda elastinen teippi, joka olisi ominaisuuksiltaan ihon kaltainen. Näin voitaisiin auttaa sekä tukea lihasfunktioita sekä auttaa elimistöä sen omassa lääkintäprosessissa.

FysioSporttiksessä on saatavilla kinesioteippausta useassa toimipisteessämme. K-Active Scandinavian järjestämän lisäkoulutuksen saaneet terapeutit omaavat kinesioteippaustaidon, joka on uusi hoitomenetelmä kokonaisvaltaisessa kuntoutuksessa. Kohderyhmänä ovat tuki- ja liikuntaelinongelmat (mm. nivelet, lihakset, jänteet, nivelsiteet sekä turvotus) ja neurologinen kuntoutus (tuenta ja liikkeen ohjaus, myös sensorisella osa-alueella).

Kinesioteippauksen on todettu kliinisesti ennaltaehkäisevän lihasväsymystä ja krampeja, aktivoivan heikkoa lihasta, lievittävän kipua, vähentävän turvotusta ja lisäävän liikkuvuutta. Samalla se aktivoi elimistön omaa "lääkintäprosessia" ja mahdollistaa nivelen liikkuvuuden. Vaikutukset ovat usein todettavissa välittömästi teippauksen jälkeen. Kinesioteippiä voidaan käyttää pitkän ajan (jopa 14 päivää), ellei iho reagoi teippiin negatiivisesti.

K-Active® -teipin ominaisuudet:

- 100% korkealuokkaista puuvillaa
- Mukavan tuntuinen iholla
- Antaa iholle mahdollisuuden hengittää normaalisti
- 130-140% joustavuus (sama kuin ihon joustavuus)
- Liima aktivoituu lämmön vaikutuksesta
- Hyvin kevyt, pehmeä sekä allergiatestatu
- Ei sisällä lateksia
- Hyödylliset "kanavat" – mahdollistaa ihon "hengittämisen"
- Pitkäaikainen käyttöaika (3- 21 päivää)
- Taloudellisuus => 10 – 15 teippausta yhdestä teippirullasta



Teippaus voidaan tehdä fysioterapian yhteydessä tai halutessasi voit varata ajan vain teippaukseen.

Varaa aika teippaukseen numerosta 09-540 4340!